

План мероприятий по формированию культуры здорового питания среди обучающихся и родителей МБОУ «Сагарчинская СОШ» на 2021-2022 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Зам. директора по ВР Тулупа Н.А.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Зам. директора по ВР Тулупа Н.А.
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А.
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А.
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А.
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Освещение вопросов правильного питания на сайте школы	В течение года	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А. Учитель информатики Нуралин С.Б.
3.3	Оформление уголков в столовой по питанию	В течение года	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А. Повар Дюсингалиева А.З.
3.4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР Тулюпа Н.А. классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по	В течение года	классные руководители

	вопросам организации школьного питания.		
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.4	Родительский всеобуч «Воспитание у школьников убежденности в необходимости ведения здорового образа жизни», «Формирование сознательного отношения к личному здоровью, культуры поведения и здоровьесберегающей деятельности у обучающихся»	март	Администрация школы Классные руководители